

INVITASJON TIL TRIOSTAFETTEN

Kristi Himmelfartsdag 14. mai kl. 18, oppmøte ved Triohuset

Rekrutt : Jenter/gutar 6-9 år 4x60 m stafett

Startavgift: 100 kr per lag

Etapper: jenter /gutar 10-16 år

1. etappe 500m 13 år
2. etappe 650m 14 år
3. etappe 900m 15/16 år
4. etappe 600m 12 år
5. etappe 300m 11 år
6. etappe 200m 10 år

Yngre løpere enn det som er angitt for etappene kan springe etapper for eldre årsklasser men ikkje omvendt.

Damer:

1. etappe 900m
2. etappe 600m
3. etappe 500m
4. etappe 400m

Om klubbene ikkje har jentelag kan jenter springe for damelag, men det må være minst 2 løpere 17 år eller eldre på laget.

Herrer:

1. etappe 1800m
2. etappe 900m
3. etappe 1800m
4. etappe 600m
5. etappe 500m
6. etappe 400m

For jenter/gutar frå 10 år, dame og herreklasse startavgift 400kr per lag
Påmelding til arne@kband.no