



POSTVEGLØPET

LAURDAG 21. MAI

Starttid konkurranse: kl 11

(halvmaraton 21,1 km, minimaraton ca 10 km)

Trim frå kl 11 (ca 10km)

Start konkurranse: *Ternebu, Tveitedalen på Utåker*

Start minimaraton og trimklasse: *Handeland Gard*

Mål: *Helland, Husnes*

Parkering start: *Tveitedalen skisenter, Utåker*

Parkering mål: *Hellandsbrua/Metro*

Påmelding: *EQtiming (søk «postvegløpet»)*

Trimklasse: *Påmelding ved start.*

PÅMELDINGSAVGIFT:

Halvmaraton: kr 230,- *inkludert eingongslisens*

Minimaraton kr 150,- **Trimklasse** kr 100,-

***Påmeldingsfrist kl 10.00 laurdag 21. mai
via nett (EQtiming).***

*Lett kupert, største delen på grus/Postvegen Ølfernes/Utåker-
Helland/Husnes. Noko på asfalt veg. 4 stk drikkestasjonar
kvar 5 km (Ølfernes, Handeland og Valen).*

Klasseinndeling:

Gutar 16–17 år, Gutar 18–19 år, jenter 18–19 år, menn 21–22 år,

kvinner 21–22 år, menn senior 23–34 år,

kvinner senior 23–34 år, menn veteran 35 år/eldre,

kvinner veteran 35 år/eldre. Trimklasse u/tid.

Minimarathon er hovudsakleg for dei yngre frå 8. klasse.

***Premieutdeling kl 13.30 ved målområdet/
Helland på Husnes.***

*Bagasje til løparane vert transportert frå startområde til
målområdet (bytekledde). Buss transport frå mål til startområde
etter løpet. Garderobe/dusj i Ternebu /lagshytte II.Ternen ved
startområde. 50kr for transport.*