



Instruks

# Trenarveileder

14.02.2019

---

## Innleiing

Formålet med å ha ein trenarveileder er å sikre at treningane i klubben har størst mulig kvalitet på dei ulike laga og at dette skjer ihht vedteken sportsplan og basis retningslinjer i klubben.

## Generelt

Praktisk gjennomføring av veiledning:

- Avtal på førehand at ein kjem på ei spesifikk trening.
- Dersom ein ønsker å veilede i treninga eller komme med aktive innspel, avtal dette på førehand.
- Ikkje kom med rettleiing/korreksjon av trenar når spelarane høyrer på.
- Trenarane skal som alle andre ha positiv rettleiing. Dvs still spørsmål, forsterk det som er bra, kom med forslag til eventuelle forbedringar. *Husk at det finnes ingen fasit i fotball!!*

## Krav til klubbens Trenarveileder

- Formell trenar utdanning, alternativt lang erfaring som fotballtrenar.
- Detaljert kunnskap om klubbens sportsplan.
- Kunnskap om NFF sine utviklingsplanar/skuleringsplanar for spelarar og trenarar.

## Trenarveileder sine oppgåver

- «Vera trenar for trenarane» og veilede med basis i klubbens vedtatte sportsplan.
- Følg opp klubbens trenarar i faglege- og praktiske spørsmål.
- Besøke regelmessig alle laga i klubben.
- Bidra aktivt med kunnskap og hjelp til trenarane i klubben.
- Bidra til at trenarane har god struktur i treningane.

- Bidra til og stille seg bak klubbens sportsplan. Ved behov finne øvingar som trenarar kan nytte for sitt lag.
- Bistå med rekruttering av nye trenarar og stimulere til kursing og kompetanse ved behov.
- Planlegge, organisere og gjennomføre trenarforum, 2-3 pr sesong.
- Vera ein sentral aktør i klubbens sportslege utval