



KLUBBHÅNDBOK

31.03.2019



(Frå klubbens årlege høgdepunkt, Husnes Cup, foto: Marius Tveit Nissestad, Grenda)



INNHALD:

1. IL TRIO – LITT HISTORIE:	3
2. VISJON, VERDIGRUNNLAG OG MÅL	4
2.1. Visjon:	4
2.2. Verdigrunnlag:	5
2.3. Mål:	7
3. KLUBBENS LOVER	8
4. KLUBBENS ORGANISERING	8
5. LAGETS ORGANISERING	9
5.1. Roller rundt laget	9
5.1.1. Hovudtrenar	9
5.1.2. Hjelpetrenar	9
5.1.3. Lagleiar	9
5.2. Seriespel	10
5.2.1. Heimekampen	10
5.2.2. Bortekampen	11
6. ØKONOMI – PLAN FOR ØKONOMISTYRING	12
6.1. Økonomi – i klubben	12
6.2. Økonomi – i laget	12
6.2.1. Avgifter/kontingent/eigenandelar:	12
6.2.2. Kostnadar på heimekampar	12
6.2.3. Kostnadar på bortekampar	13
6.2.4. Dugnad	13
7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON	14
8. REKRUTTERINGSPLAN	14
9. UTDANNING/KOMPETANSE	15
10. UTSTYR	18
11. FORSIKRING	20



1. IL TRIO – LITT HISTORIE:

Sjølv om idretten i Norge har vore organisert gjennom Norges Idrettsforbund som vart stifta i 1861, var det ikkje før i 1940-åra at det kom idrettslag på Husnes, Sunde og Valen. På eit møte i Friheim 27. januar 1946 slo dei 64 frammøtte frå dei tre laga seg saman og skipa IL Trio, med grupper for fotball, friidrett, handball og vinteridrett. Seinare har fleire andre undergrupper kome med.

Viktige milepælar i klubb utviklinga på anleggssida var då Husnes idrettspark vart opna i 1975, klubbhuset «Trio huset» sto ferdig i 1985 og Husneshallen i 1991. Hausten 2005 blei endå ein ny draum realisert, då Kvednabekkjen kunstgrasbane vart teken i bruk.

Med 26 lag og nærare 500 medlemmer i 2018 opplever fotballgruppa i Trio stor auke i aktivitet og er den desidert største undergruppa i idrettslaget (sjå skjermdump frå Kvinnheringen.no 15/2-19 under, då idrettslaget passerte medlem nummer 1000 i 2018).

Derfor er Maria (25) heilt spesiell i Trio-historia



Maria Santiago blei Trio sitt medlem nr. 1000. Aldri før har idrettslaget hatt så mange medlemmar. Hovudårsaka er fleire jentelag.

(skjermbilete frå Kvinnheringen februar-2019)

2. VISJON, VERDIGRUNNLAG OG MÅL

2.1. Visjon:

IL Trio (hovudlaget): «Meistring og idrettsglede for alle»



(smil, glede og fellesskap i Trio drakt, foto: Marius Tveit Nissestad, Grenda)



2.2. Verdigrunnlag:

Hovudlaget i IL Trio:

«All idrettsleg aktivitet skal byggja på grunnverdiar som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom»

Fotballgruppa tar dette innover seg i det daglege. Vi allokerer ein sentral plass til Fair Play i alt vi gjer og skal stimulera barna til maksimal glede med idrett, også anbefala anna aktivitet enn fotball.

Klubben har definert følgande meir konkrete **verdiar for fotballgruppa**;

	<ul style="list-style-type: none"> - Vi skal bidra til at barn og ungdom føler seg trygge i gruppa og fotballmiljøet, har det moro, utvidar sitt sosiale nettverk og utviklar seg sosialt gjennom fotballen. - All idrett og fotball er lystbetont og vi etablerer tryggleik gjennom glede og trivsel. - Vi har «Trygge Rammer» på agenda og er særlegst bevisst på Trygg Trafikk på våre mange bortekampar i bil.
	<ul style="list-style-type: none"> - Vi viser respekt og høflighet både internt i klubben og med dei vi omgås av dommarar, motstandarlag, gjester på cup, etc. - Fair Play har ein sentral posisjon i vår daglege drift av klubben. - Vi snakkar TIL kvarandre og ikkje OM kvarandre. - Vi framsnakker gode prestasjoner og bidrag. - Vi snakkar ikkje negativt om nokon. Då tar vi det opp med ansvarleg person. - Vi er gjennomtenkte med kva vi legg ut på sosiale medier.
	<ul style="list-style-type: none"> - Vi har eit einaste gjensidig krav til kvarandre i klubben – innsats, og at vi gjer så godt vi kan. - Vi har ikkje krav til prestasjon eller resultat. - Vi gjer ein innsats for kvarandre, laget og klubben. - Vi bidrar med det vi kan og forlanger mest av oss sjølv.
	<ul style="list-style-type: none"> - Vi skal bidra til at alle har det bra i klubben gjennom omtanke og at vi ser alle i kvardagen. - Vi bryr oss og tar tak i urett mot andre.

I fotballgruppa føler vi visjonen naturleg kan kombinerast med dei overordna retningslinjer frå forbund og krets: **«Flest mulig – lengst mulig – best mulig».**

<p>FLEST MULIG</p>	<p>I Trio vil dette sei at vi frå starten av søker å få flest mulig til å starte med fotball, gjennom eit <u>systematisk arbeid</u> (jfr rekrutteringsplan og oppstart). Vi søker å ha eigne lag for jenter og gutar frå starten av, då vi meiner dette vil sikre større deltaking frå jenter. Vi er opne for å tilretteleggja for deltaking frå fleirkulturelle og personar med funksjonshemningar.</p>	 <p>(Trio J11 i kamp på Husnes Cup 2018, foto: Marius Nissestad, Grenda)</p>
<p>LENGST MULIG</p>	<p>Det må leggst til rette for at både jenter og gutar på ulike ferdighetsnivå får eit tilbod tilpassa sitt nivå så godt som mogeleg. På trening vil dette sei at innhaldet må vera slik at alle kan <u>føla på ein grad av meistring</u>. Melda på nivå i seriespel og velja cupar ut i frå eit perspektiv om å få med alle.</p> <p>Det viktigaste - og sjølv fundamentet i fotball aktiviteten i Trio - skal vera det sosiale fellesskapet og gode humøret – <u>ein skal føla trygghet og ha det GØY med fotball i Trio!</u> Trenaren si viktigaste oppgåve på feltet er å sjå alle, vera positiv og gje masse skryt!</p>	 <p>(foto: Jonn Karl Sætre, Kvinnheringen)</p> <p>Trio sitt 2001-kull var svært lite på eit tidspunkt. Gruppa har blitt fleire og fleire gjennom flott samhold og miljø og flinke trenarar. Mange av desse utgjer i dag stamma i klubbens juniorlag.</p>
<p>BEST MULIG</p>	<p>Uansett om Trio er ein breiddeklubb, skal det og vera lov å bli god i Trio. Det skal stimulerast og leggst til rette for dette – utan press. Det må vera spelaren sjølv som ønsker å bli god, og klubben skal etter beste evne legge til rette – og bestemma (klubben er sjef).</p> <p>Eksempel her er hospitering/oppflytting internt og at ein bistår positivt i ein eventuelt prosess ved overgang til ein større klubb for vidare utvikling.</p>	 <p>(2002-kullet til Trio etter historisk Norway Cup finale i Oslo i 2016, foto: Vidar Alfarnes)</p>



2.3.Mål:

Når ein skal setja mål for aktiviteten i Trio Fotball, er det heilt avgjerande å reflektera visjon og verdigrunnlaget i klubben, samt rammebetingelsane for aktiviteten. Vi kan til dømes ikkje ha mål om spel i 2. divisjon herrar om underliggende faktorar som t.d. økonomi aldri kan realisera eit slikt mål.

Med dei verdiane vi legg til grunn i klubben, der vi ikkje skal ha begrensa fokus på resultat og prestasjon, vil det ikkje vera forenleg med å ha overordna resultatmål i barne- og ungdomsfotballen i vår klubb (for eksempel «mål om 1. divisjon G16»). Her må vi ta innover oss at vi er ein dugnadsdrevne klubb og bur på ein liten plass med begrensningar på økonomisk støtte frå lokalt næringsliv. Vidare, må vi slå fast at det faktum at vi ikkje har høgskuleutdanning i Kvinnherad gjer at vi pr. 2019 mister mange talent etter vidaregåande skule. Spesifikt i forhold til økonomi, vil eit eventuelt opprykk til 3. divisjon for herrar av geografiske årsaker krevja heilt andre økonomiske musklar enn ein har i 2019.

Med bakgrunn i overnevnte, klubbens sportsplan og underliggende verdiar, har klubben vedteke følgande konkrete målsetningar i IL Trio Fotball (pr Mars-2019):

MÅL	BESKRIVELSE
1	Gjennom opparbeiding av eit godt omdømme og systematisk arbeid med rekruttering , er det eit mål for klubben å ha: <ul style="list-style-type: none"> • <i>minst eit jentelag og minst to gutelag i kvart årskull frå 6 år til 12 år.</i> • <i>minst eit lag av kvart kjønn frå 13 år.</i> • <i>juniorlag</i> • <i>seniorlag for både damer og herrar</i> • <i>minst 500 medlemmer</i>
2	Bli godkjent som Kvalitetsklubb innan utgangen av 2019.
3	Auka kompetanse : <ul style="list-style-type: none"> • Minst ein trenar pr lag i barnefotballen har delkurs frå Grasrottrenar innan utgangen av 2020. • Minst ein trenar pr lag med komplett Grasrottrenar innan utgangen av 2020. • Minst 2 nye trenarar i klubben med påbegynt B-lisens trenarkurs innen utgangen av 2020. • Alle i styret i fotballgruppa ved utgangen av 2020 skal ha minimum FLK1.
4	Auke/Betre banekapasiteten på Husnes: <ul style="list-style-type: none"> • Nytt dekke på Kvednabekkjen sommaren 2019 • Ny kunstgrasbane ved sida av Kvednabekkjen sommaren 2020.
5	Behalda posisjon som eit stabilt 4. divisjonslag på øvre halvdel for herrar.
6	Etablere eit seniorlag for damer i 2019, med mål om stabil aktivitet og rekruttering.



3. KLUBBENS LOVER

IL Trio har egne vedtekter basert på NIF sine lover. Desse ligg på heimesida.

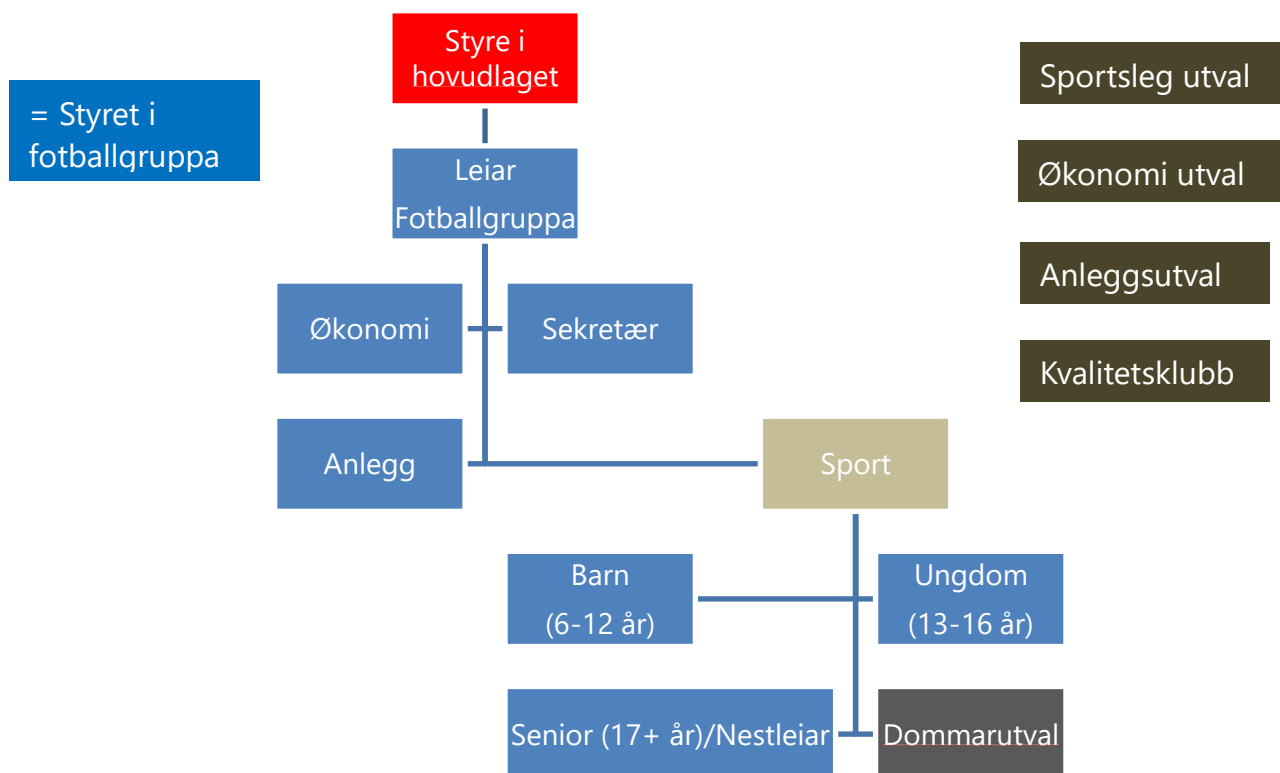
4. KLUBBENS ORGANISERING

Fotballgruppa i IL Trio har siste åra hatt ei svært positiv utvikling. Antal medlemmer har gått opp frå 347 i 2016 til 477 ved utgongen av 2018. Det er særleg antal jenter som har bidratt til denne sterke veksten. Årleg omsetnad har seinare tid lagt på om lag kr 2-2,5mill, med eit stabilt driftsresultat på drygt 10%.

Prosessane i fotballgruppa i IL Trio er relativt enkle;

- *Vi skal tilby- og driva fotballaktivitet for store og små.*
- *Til dette treng ein anlegg, utstyr og kompetent støtteapparat og leiing.*
- *Til både aktivitet, kompetanse, anlegg og utstyr trengs det inntekter.*

Organisasjonskart IL Trio Fotball:



Organisasjonskart med namn, rollebeskrivelsar for sentrale verv og ansvar/oppgåver for definerte utval ligg på heimesida.



5. LAGETS ORGANISERING

5.1. Roller rundt laget

Aktiviteten i fotballgruppa i IL Trio er i stor grad avhengig av foreldre for dei ulike rollene rundt lag. Kwart lag bør ha ein hovudtrenar, minst ein hjelpetrenar, samt ein lagleiar. Det er eit sterkt ønske i klubben om at trenarar for ulike lag kursar seg ihht NFF's kurstilbod, for å utvikla klubben og samtidig møta krav til kvalitetsklubb.

Alle med ei rolle tilknytt lag i Trio der ein har ansvar for mindreårige eller personar med funksjonshemming må ha gyldig **politiattest**. Dette er eit krav frå Norges Idrettsforbund.

5.1.1. Hovudtrenar

Leiar den sportslege aktiviteten til laget. Ansvarleg for at aktiviteten er ihht klubbens nedfelte retningslinjer for gjeldande aldersnivå (jfr sportsplan). Førre frammøte trening gjennom sesongen. Styrer laget under kampar.

Ansvarleg for å leggja lagoppstilling og kamprapport inn i FIKS (lag frå 13 år).

5.1.2. Hjelpetrenar

Bistår hovudtrenar på feltet på trening og i kamp. Ein kan med fordel definera ei ressursgruppe på 2-3 personar pr lag som kan fylle denne oppgåva, der ein kan avlaste og dele på oppgåver.

5.1.3. Lagleiar

Styrer det administrative på laget. Oppgåver vil typisk vera;

- Lage fullstendig namneliste for innsending til medlemsansvarleg. Denne dannar grunnlag for innkrevjing av medlemsavgift/treningsavgift for året (gjennom Min Idrett)
- Skaffe dommar til heimekampar
- Vera kampvert på heimekampar (eventuelt delegera oppgåva), sørge for at alle lag som kjem til bortekamp mot Trio føler seg velkomne og får ei positiv oppleving av vår klubb
- Planlegge det praktiske for bortekampar (kjøreliste, bestille Triobuss, reiseplan pr kamp, etc)
- Sørge for draktvask mellom kamper (rulleringsliste e.l.). Drakter skal leverast inn av spelar etter kvar kamp og vaskast samla for laget.
- Lage- og levere inn eit enkelt rekneskap for laget 2 gonger i sesongen (etter tilgjengeleg mal for dette, denne ligg i lagleiarperm på heimesida)
- Koordinere dugnadsaktivitet, gjerne loggføra dette for å sikra ei jamn fordeling/belastning.



5.2. Seriespel

6-10 år:

For laga i alder 6-9 år består kampane av minicupar rundt om i kommunen.

10-åringane spelar seriedagar lokalt i kommunen.

11-19 år:

Klubben melder samla på lag mellom 11-19 år til seriespel i Hordaland eller Rogaland krets.

- 11-12 år er typisk ein lokal serie i Sunnhordland (under Hordaland krets), utan tabell og poeng. Merk: spelarane må frå denne alder vera registrert i FIKS!
- Kwart lag i alderen 13-19 år må melda opp til styret kvar ein ønsker å spela kommande sesong (døme: Hordaland, 2. divisjon, 11ar fotball). Når UTKAST til terminliste kjem («preliminært» i FIKS), sjekk at ein er komen på rett plass. Bruk deretter tid på å gå gjennom kampane i forhold til oppsatt dag og klokkeslett og spel inn ønska endringar på dette til kretsen snarast mogeleg. **Kritisk viktig her er å sikre ei trygg reise til og frå kamp gjennom starttidspunkt for kampen.** Når ENDELEG terminliste er offentleggjort, er det meir tunggrodd å endra på kampar.

5.2.1. Heimekampen

Klubben ønsker at alle lag som kjem til oss skal føla seg velkomne og ha ei god oppleving – uavhengig av resultat i sjølve kampen. Det er viktig for klubben vår at tilreisande lag har ønske om å komma tilbake til Trio. Ein bør gjera følgande for å oppnå dette (noko gjeld berre ungdomsklassen):

- Send melding til både bortelag og oppsatt dommar 2-3 dagar før kamp og ønsk velkommen til kamp. For lag mellom 10-12 år, bruk liste over dommarar på heimesida for å skaffe dommar.
- Bistå bortelag med anbefaling til reiserute ved behov. Husk at dei som besøker oss reiser mykje mindre enn oss på denne strekninga.
- Registrere lag i FIKS, skrive ut kamppapport som gis dommar før kampstart.
- Definere kampvert for kampen og avtale oppmøte
- Ver tidleg ute og lås opp garderobar og ta hølflg i mot bortelaget.
- Organiser på forhånd eit «banemannskap» som kan klargjera bane til kamp på kort tid saman med lag som trenar på banen før kamp (mål, merking). Slik kan laga trene lengst mogeleg.
- Ta med minst 6 gode ballar inkl kampball ned til banen. Halvparten tilbys bortelaget.



- Tilby gjerne ei kanne kaffi med koppar til motsatt «benk»
- Servere laga frukt i pausen.
- Husk dommaren! Tilby dommar frukt, kaffi og/eller evt ein smoothie.
- Takka motstander og dommar høfleg for kampen og bistå med råd til heimreise ved behov (ferjeruter, vegvalg).
- Få alt utstyr på plass i Triohuset, sjå over og rydd garderobar som har vore i bruk. Husk å låsa huset om treningane er ferdig for dagen.
- Gjera opp med dommar vedrørende betaling
- Heimelag eller dommar (avtal) legg kamprapport inn i FIKS og registrerer kampresultat.
- Oppdatering frå kampar på IL Trio Liveoppdatering på Facebook, gjerne også på heimekampar.
- Det er ønskjeleg med mest mulig bruk av Trio si heimeside og Facebooksider. Referat frå kampar på heimesida og link på Trio FB og laget eigen FB-side (eventuelt referat direkte på Trio FB sida). Skap status og interesse rundt laget og klubben!



(Blide og flinke dommarar i Trio, her ved Isaac og Espen, foto: Marius T. Nissestad, Grenda)

5.2.2. Bortekampen

- Gå gjennom alle kampane i foreløpig terminliste (februar/mars) og meld opp til kretsen dei endringar i kampdag og klokkeslett som må til for å få det praktiske til å gå i hop.
- Planlegg turen minst ei veke i forkant, meld gjerne opp behov for Triobuss for ein halv sesong på dei ulike bortekampane (om ein har sjåfør). Ved privatbilar, få desse på plass minst 5 dagar før avreise.



HUSK: Trygg Trafikk! Vi bur i utkant og kjører mange kilometer pr sesong. Planlegg godt for normal og trygg kjøring!

- Legge inn lag i FIKS minst ein dag før kamp. Eit tips her kan vera å leggja inn lag på første kampen med alle aktuelle spelarar for laget. Deretter kopiera dette til alle kampene på terminlista. Då har ein i alle fall troppen inne og kan gjera små manuelle korrigeringar før kampstart ved behov, om ein ikkje har fått gjort justeringar i FIKS før den aktuelle kampen.
- Avtal tydeleg tidspunkt for frammøte, eigenandel og tidspunkt for planlagt retur.
- Husk draktar og gjerne 3 ballar til bruk på oppvarming.
- Ha med skjema for eigenandel. Krev inn dette (for eksempel på ferje) og registrer kven og beløp (sjå elles «Økonomi i laget» for meir om dette).
- Etterlate eit like positivt inntrykk av Trio som klubb som vi prøver å få til på heimekampen (sjå over).

6. ØKONOMI – PLAN FOR ØKONOMISTYRING

6.1.Økonomi – i klubben

«Plan for Økonomistyring» på klubbnivå ligg tilgjengeleg på Trio si heimeside.

6.2.Økonomi – i laget

6.2.1. Avgifter/kontingent/eigenandelar:

- Medlemsavgift
- Treningsavgift (inkl forsikring)
- Eigenandel på bortekampar
- Deltakaravgift/eigenandel på evt cup deltakelse

Satsar gjeldande for inneverande sesong ligg blant anna i lagleiarperm på heimesida og blir oppdatert/fornya årleg.

Cup deltaking utanfor kommunen søkast om for kvar gong. Sjå cupinstruks og søknadsskjema i lagleiarperm på heimesida.

6.2.2. Kostnadar på heimekampar

I utgangspunktet skal det (for laget) kun vera utlegg til **dommar** på heimekamp.

6-9 år: Minicup lokalt (arrangør held dommarar).

10-12 år: Etablert skjema inkluderer kva som skal betalast. Husk å ha med skjema for dommar-utlegg og få signatur på motteke beløp om dette betalast ut kontant eller med VIPPS (for rekneskap). Skjema ligg i lagleiarperm.



13-19 år: Kretsen sett opp dommar, oppgjer etter rekning, evt bruke skjema som for 10-12 år, med gjeldande sats for dømning i denne aldersgruppa.

6.2.3. Kostnader på bortekampar

- *Innan Kvinnherad:*
 - o Deling på køyring mellom foreldra. Lagleiar koordinerer dette.
 - o Eigenandel: Sjå oversikt på heimesida.
- *Utanfor Kvinnherad:*
 - o Køyring med Trio buss eller privatbilar. Evt hurtigbåt (Stord).
 - o **Ferjebilletter: OBS! Dette er under endring våren 2019 med gradvis overgang til AUTOPASS også på ferjer! Inntil klubben har nytt opplegg på dette, må kvart lag leggja ut når dei er på reise og lage reiserekning på dette. Hald kostnadane så lave som mogeleg.**
 - o Eigenandel: Sjå oversikt på heimesida.
 - o Innsamla eigenandelar brukast til å betale ut bompengar til dei som køyrer eigen bil og er del av fellestransporten.

Lagleiar nyttar fil for rekneskap og registrerer kostnader fortløpande gjennom sesongen. Husk å ta vare på relevante bilag på kostnader.

6.2.4. Dugnad

Gjennom sesongen har klubben ein del faste årlege aktivitetar som er kritiske inntekter for klubben. Desse inneber noko dugnads innsats frå medlemmer og føresette. Dette er pr 2019 i hovudsak følgande:

- Kiosksalg i Husneshallen under **Trio Cup** (inne-cupar i februar/mars); føresette til dei Trio-laga som spelar blir bedne om å bidra i kiosk den dagen dei er i aksjon. Også behov for personar til sekreteriat.
- Loddsalg; klubben har eitt lotteri per sesong, «**Fotball lotteriet**». Her må alle lag og spelarar bidra til ei viktig inntekt for klubben
- Kiosksalg (lag 13-19 år) / ballhenting (6-12 år) på **A-kampar**; 1-2 gonger pr sesong pr lag, informasjon kjem frå styret i april.
- **TINE Fotballskule** i slutten av juni, instruktørar, kjøken, m.m.
- **Husnes Cup**, typisk første helga etter skulestart i august: det største løftet for klubben gjennom sesongen, der alle lag bidrar på ulike områder for å få arrangementet i havn.
- Kiosksalg under «**romjulscupen**» 26.-27. desember (styret forespør lag om dette).



7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Klubben ser stor verdi i klar- og god informasjon og kommunikasjon.

Det fins eksempel på det motsette i fotballmiljøet andre steder i Sunnhordland 😊:



Spesielt er god kommunikasjon avgjerande for å «bygga klubb» på tvers av dei ulike laga. Dagleg deles informasjon som følger:

- **IL Trio heimeside (www.il-trio.no);**
 - under Fotball legges relevant informasjon for trenarar, lagleiarar, føresette, spelarar, etc. Referat frå kampar legges inn her.
- **IL Trio hovudsida på Facebook;**
 - nyheter (også kampreferat) på heimesida kan delast her, informere om kampar og anna for allmenn interesse.
- **IL Trio Liveoppdatering på Facebook**
 - brukast for å oppdatere underveis i kampar som Trio-lag spelar
- **IL Trio Trenarar og Lagleiarar på Facebook**
 - brukast for deling av informasjon mellom trenarar/lagleiarar på tvers av dei ulike laga og for informasjon frå styret til denne gruppa.
- **Facebook grupper etablert pr lag;**
 - brukast kun til info som utelukkande er for dette laget.
- Evt andre grupper på Facebook etter behov for ulike grupper.

Innkrevjing av medlemskontingent og treningsavgift skjer via «Min Idrett» og e-post adresse oppgitt pr spelar på kvart lag si navneliste (derfor er det svært viktig at kvart lag gjennom lagleiar får disse komplett og sendt inn til økonomiansvarleg eller medlemsansvarleg i klubben i starten av sesongen).

Skulle det oppstå noko form for «konfliktsituasjon» i eit lag, ta kontakt snarast med respektive ansvarlege for henholdsvis barne- eller ungdomsfotball.

8. REKRUTTERINGSPLAN

Klubben har eigen rekrutteringsansvarleg og rekrutteringsplan med tilhøyrande årlege rekrutteringstiltak for området Husnes-Valen-Sunde. Denne planen ligg under mappe «Rekruttering» på heimesida.

9. UTDANNING/KOMPETANSE

Eit avgjerande element i det å vidareutvikla klubben er å ha tilstrekkeleg kompetanse til ei kvar tid. Dette gjeld både trenarar og leing (styret).



På fem år har Hordaland nesten doblet antall utdannede trenere

(skjermbilete frå BT 12.02.2019)

Kompetanse er eit satsingsområde for NFF og det står sentralt i det å utvikla klubb, krets og forbund. Det er og eit avgjerande element i det å verta godkjent «kvalitetsklubb».

I forhold til trenarkompetanse, så er trenarstigen som følger (utheva det som er mest aktuelt for oss):

- **Barnefotballkveld – 4t internkurs i klubbhuset**
- **Ungdomsfotballkveld – 4t internkurs i klubbhuset**
- **UEFA C-lisens del 1 – 16t kurs i regi av NFF («Grasrottrener del 1»)**
- **UEFA C-lisens del 2 – 16t kurs i regi av NFF («Grasrottrener del 2»)**
- **UEFA C-lisens del 3 – 16t kurs i regi av NFF («Grasrottrener del 3»)**
- **UEFA C-lisens del 4 – 16t kurs i regi av NFF («Grasrottrener del 4»)**
- UEFA B-lisens – kurs i regi av NFF
- UEFA A-lisens
- UEFA Pro-lisens

For leing tilbyr NFF «**Fotball-leder kurs**» 1-4.



Krava i «Kvalitetsklubb» er som følger:

ROLLE	KRAV KVALITETSKLUBB NIVÅ 1
Medlem av styret	Fleirtallet i klubbens styre skal ha NFF's fotballederkurs 1
Trenar barnefotball (6-12 år)	<ul style="list-style-type: none"> - 1 trenar pr. lag med minst «barnefotballkvelden» - 1 trenar pr. årskull med minst ett delkurs frå C-lisens / Grasrottrenar
Trenar ungdomsfotball (13-19 år)	<ul style="list-style-type: none"> - 1 trenar pr. lag med minst «ungdomsfotballkvelden» - 1 trenar pr. årskull med full C-lisens / Grasrottrenar (delkurs 1-4)

I samarbeid med naboklubbar og HFK vil Trio tilby, stimulera og leggja til rette for kursing. Klubben har i fyrste kvartal 2019 tatt eit stort løft innan dette området og avvikla interne kurs på Husnes for Grasrottenar Del 1, Grasrottenar Del 2 og Fotball Leiar Del 1 (FLK1).



(Frå C-lisens/Grasrottenar kurs del 1, Jan-19. Foto: Trio).



(Frå FLK1, 9. mars, 2019, foto: Helge Bjørke, HFK)

10. UTSTYR

IL Trio inngjekk i 2018 ein 5-årig utstyrsavtale med Macron, som vi kan handla gjennom Sport1 Husnes.








(Trio G13 sesongen 2019 i flotte Macron drakter, foto: Trio).

Kolleksjonen til klubben kan handlast gjennom Sport1 Husnes til rabatterte prisar for Trio medlemmer. Komplette kolleksjon ligg i lagleiarperm og under «diverse informasjon» på heimesida med prisar. Det er viktig å presisera at **det er INGEN SOM MÅ kjøpa Trio kler for å kunne delta i Trio aktivitet.**

Klubben held drakter (kun overdel), keeperhanskar og medisinskrin til alle lag i barne- og ungdomsklassane. Elles ballar, kjeqler og vestar til trening og kamp.

Det skjer at vi skal spela bortekamp mot lag som har raude drakter. Då har vi nokre sett med kvite bortedrakter som laga kan bruka på omgang. Desse må då vaskast, tørkast og returnerast så snart som mulig, slik at neste lag som har behov for dei kan nytta dei. Ta kontakt med materialansvarleg ved behov.

Utstyr for trening/kamp i «utstyrsrom» i Triohuset (kvart lag skal ha egne sett med vestar):

ALDER / SKAP	KOMMENTAR	BILDE
6-12 år	Ballbingar med 3ar og 4ar ballar. 6-9 år: 3ar ball 10-12 år: 4ar ball Felles kjebler på gulvet	
13 år og oppover	Eigne skap pr lag med ballar og evt anna utstyr ein vil oppbevare i skapet. 13-14 år: 4ar ball 15 år+: 5ar ball Felles kjebler på gulvet	
Fair Play	Kampvert vestar og foreldrevettkort til bruk i heimekampar	
Vinter- og Futsalballar	Unike ballar for sitt bruk som må returnerast umiddelbart etter bruk slik at andre kan nytta dei. Vinterballar kan vera kjekke når det er frost i lufta om vanlege ballar mistar sine eigenskapar.	
Kompressor	For fylling av luft i ballane	

Svinn av fotballar utgjør ein stor kostnad for fotballgruppa og det er avgjerande at alle er sitt ansvar bevisst og får inn igjen like mange ballar som ein tek ut.



11. FORSIKRING

Alle spelarar i Trio er forsikra gjennom «lagsforsikring». Denne betalast av klubben for alle lag og kvar spelar bidrar til dette gjennom å løysa medlems- og treningsavgift.

Det er utover dette tilgjengeleg individuell forsikring som går utover dekninga i lagsforsikringa. Dette kan gje raskare hjelp og behandling om uhellet skulle vera ute. Dette er noko kvar enkelt må ta stilling til og evt bestilla/kjøpa sjølve. Meir informasjon her:

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>

Priser fotball 2019

- Toppfotballforsikring ved tegning for hele troppen
- Toppfotballforsikring ved tegning av enkeltspiller
- Seniorfotballen
- Ungdomsfotball
- Old boys/girls
- Barnefotball

Ungdomsfotball

Skriv ut kapittel

	Obligatorisk grunnforsikring	Tillegg for frivillig utvidet forsikring
Ungdomsfotball (13 -19 år)	Lagsforsikring	Individuell forsikring
Alle klasser	Gratis	1.450

Ved skade som truleg krev behandling, gjer følgande:

1. Utfør akutt skadebehandling
 1. Ring Idrettens skadetelefon (IST) på 987 02 033 for bistand
2. Skadelidte registrerer skademelding på www.idrettshelse.no
3. Forsikringselskapet vurderer forsikringsdekning
4. Idrettens skadetelefon (IST) tar kontakt med skadelidte uavhengig om det er dekning i forsikringen
5. Idrettens skadetelefon (IST) bestiller all utredning og behandling i et kvalitetssikret behandlingsnettverk
6. Idrettens skadetelefon (IST) følger opp skadelidte til etter gjennomført behandling