



Årsmelding for IL TRIO symjegruppe 2017

IL TRIO symjegruppe

Symjegruppa er basert på frivillig arbeid for å gi born, unge og vaksne tilbod om symjeopplæring og trening. Me har i dag eit 20 tals vaksne og unge som dagleg, året igjennom gjer ein fantastisk, stor og samvitsfull innsats for å gi våre medlemmer eit trygt og godt opplærings- og treningstilbod.



Fylgjande har vore med i styret:

Leiar:	Geir Sverre Andreassen
Nestleiar:	Tonje Gravdal
Skrivar:	Ann Helen Collins
Kasserar:	Knut Digranes
Styremedlem:	Ella Therese Gudding
Styremedlem:	Holmfridur Adalsteinsdottir
Styremedlem:	Roald Vigrestad

Medlemstal:

Symjegruppa hadde 150 medlemmer per 31/12-17.

Trenarar har vore: Kenneth Blom, Geir Sverre Andreassen, Roald Vigrestad, Ronny Gudding og Ella Therese Gudding.

Symjeskulen har gitt 137 born symjeopplæring i 2017

Intruktørar har vore: Symjeskuleansvarleg Tonje Gravdal, Ann Helen Collins, Silje Teigen, Kurt Petterson, Ella Therese Gudding, Roald Vigrestad og Geir Sverre Andreassen. Morten Skjellevik Bjørsvik og Håvard Mansåker Hope har vore hjelpeinstruktørar



Symjegruppa har tilbudt symjetrening seks dagar i veka til born, unge og vaksne, ein har i tillegg gitt treningstilbod fridagar og heilagdagar.

Treningsgruppa med eit 20 tals ungdom mellom 8 – 16 år har hatt ein god sportsleg framgang, dei har vist god trenings- iver og glede. Dette er «premiert» med nye personlege rekordar når dei har deltatt på symjstemner.

Alle medlemmer er registrert i Minidrett, deltakarar i symjeskulen er i tillegg registrert i tryggivann (krav frå Norges svømmeforbund)

Aktivitet:

Styret har hatt fire styre møter og tre trenar- instruktør møter.

Symjegruppa har i samarbeid med Kvinnherad røde kors hjelpekorps hatt 1. hjelp og livredningskurs i bassenget for 20 av våre medlemmer- vaksne og ungdom.

Symjegruppa vart også i år trekt ut som vinnar av gåvekort pålydande 5000 kroner, for beste stand på fritidsmessasom var arrangert i Kulturhuset. Eiliner Thomas Isaac, Mari Eik Bjelland, Ida Helen Gudding, Ellamilie Gudding, Luna Gravdal Ella Therese Gudding og Tonje Gravdal representerte symjegruppa.

Symjegruppa har hatt med ein domar på Kværner swim cup, vore med symjegruppa på 2 approbert symje stemner og eitt uapprobert symjstemner.



Symjegruppa hadde sesongavslutning før sommarferien på Feto i Handelandsdalen, her møtte eit hundretals symjevener til grilling, kos og sosialt samvære. Det var også utdeling av diplomar og merker for avslutta kurs i symjeskulen.



Juleavslutninga for symjegruppa var også i år ein stor suksess, litt i overkant av 30 symjarar var med å setje ein flott og minneverdig avslutning på 2017 sesongen. Den yngste deltakaren frå symjeskulen var 6 år og deltok saman med fleire andre for fyrste gong på symjestemne. 160 personar var med å setje krona på avslutninga i gymsalen med kakefest og premieutdeling til alle deltakarane.

I tillegg fekk Didrik Gudding, Eiliner Thomas Isaac og Ida Helen Gudding premie for flest treningsoppmøter. Eiliner Thomas Isaac og Didrik Gudding for best framgang på symjetider.

Symjegruppa har deltatt med tre instruktørar på [Kompetansehelga](#) som vert årleg arrangert av Norges svømmeforbund. Her får klubbleiing, trenarar og instruktørar fagleg påfyll samstundes som ein knyter kontaktar/nettverk.

Fire instruktørar har også delteke på Norges svømmeskoles impulssamling i Bergen, målet med samlinga var å gje instruktørane ny kunnskap for å betra opplæringstilbodet klubbane gjev.





Det må også nemnast at symjegruppa fekk pengegåve frå Sparebank Vest på 50 000 kroner, gåva er nytta til innkjøp av to brukte oppbevaringsvogner for symjeutstyr.



Det er så smått starta arbeid med å laga handbok for symjegruppa, me håpar å få slutført arbeidet i løpet av våren 2018.

Symjegruppa vil leggja til rette for at konkurransesymjarane får utvikla seg vidare med å oppretthalda treningstider og om mogleg få etablert utdanna trenarkapasitet for desse.

Symjeskulen skal halda fram med å gje symjeopplæring til born og unge, me vil i tillegg freiste å gje tilsvarende tilbod til ungdom og vaksne.

Kvar nordmann ein symjar,
Kvar symjar ein livreddar.